

# Η σημασία της ολιστικής προσέγγισης στη φροντίδα καρκινοπαθών

Παρασκευή Μιχαλοπούλου

Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «**ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ**»

Αντιπρόεδρος **ΕΛΛΟΚ** – Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου

# Ολιστική αντιμετώπιση του καρκίνου

Ιατρική  
διαχείριση



Συνολική  
υποστήριξη

Ολιστική  
αντιμετώπιση



# Γιατί χρειάζεται την ολιστική αντιμετώπιση έναν/μία ασθενής με καρκίνο;

- **Γιατί η διάγνωση του καρκίνου τροποποιεί με δραματικό τρόπο την ζωή κάθε ασθενούς**
- Μεγάλα ποσοστά θνησιμότητας
- Ανάγκη πολλαπλής θεραπευτικής προσέγγισης
- Σύνθετες επιπτώσεις στη ζωή του/της ασθενούς

# Σύνθετες επιπτώσεις καρκίνου στην ποιότητα ζωής

Αντιμετώπιση μιας απειλητικής για τη ζωή ασθένειας

Πολλαπλή θεραπευτική προσέγγιση

- χειρουργική αντιμετώπιση, χημειοθεραπεία, ανοσοθεραπεία, ακτινοθεραπεία, μεταμόσχευση μυελού, πιθανόν επιπλέον χειρουργείο ή χειρουργεία αποκατάστασης, ορμονοθεραπεία

Παρενέργειες θεραπειών

- Ακρωτηριασμός, αλωπεκία, ναυτίες, δερματικές αντιδράσεις, στοματίτιδα, κόπωση, λευκοπενία, θρόμβωση, διαταραχή της σεξουαλικής λειτουργίας, διαταραχή της εικόνας σώματος, κ.α.

# Σύνθετες επιπτώσεις καρκίνου στην ποιότητα ζωής

## Φόβος

- Φόβος υποτροπής
- Φόβος θανάτου

## Μακροχρόνιες επιπτώσεις

- απώλεια γονιμότητας
- περιφερική νευροπάθεια
- γνωσιακή δυσλειτουργία
- Καρδιοτοξικότητα κ.α.

# Κύρια - Ολιστική αντιμετώπιση

Κύρια	Ολιστική
Ιατρική φροντίδα	Όσα αναφέρονται στην κύρια αντιμετώπιση
Μοριακές αναλύσεις και γενετική συμβουλευτική	+
Παρακολούθηση σε όλη τη διάρκεια των θεραπειών	Συμβουλές διατροφής και Συμπληρώματα
Παρακολούθηση μετά το τέλος των θεραπειών	Ψυχολογική υποστήριξη
	Συναισθηματική υποστήριξη από άλλους ασθενείς με παρόμοια εμπειρία
	Έργοθεραπεία, φυσικοθεραπεία ή άλλες μορφές αποκατάστασης
	Κοινωνική υποστήριξη για μη απομόνωση και μη εξάρτηση
	Αντιμετώπιση του καρκινικού πόνου και παρηγορική φροντίδα
	Διαχείριση με αξιοπρέπεια των ασθενών του τελικού σταδίου

Εξατομικευμένα + μακροχρόνια

# Τι χρειάζεται για να υπάρχει ολιστική αντιμετώπιση

- Καλά εξοπλισμένες, οργανωμένες και στελεχωμένες υποδομές
- Διεπιστημονική ομάδα με εξειδίκευση στην πάθηση και στον τύπο του καρκίνου
- Συνεργασία διεπιστημονικής ομάδας με τα ογκολογικά συμβούλια
- Διασύνδεση με απαιτούμενες ομάδες ειδικών
- Αυστηρά τυποποιημένες διαδικασίες και κατευθυντήριες οδηγίες για ιατρονοσηλευτικό προσωπικό
- Αξιολόγηση

# Τι συμβαίνει στη χώρα μας

- Στη χώρα μας η προσέγγιση **δεν** είναι ολιστική
- Η ογκολογική φροντίδα είναι κατακερματισμένη ακόμα και κατά τη διάρκεια της θεραπείας
- Κατασπαταλώνονται ανθρωπίνοι και υλικοί πόροι



- Επιβάρυνση για τους/τις ασθενείς και τις οικογένειές τους
- Μειωμένη αποδοτικότητα του ΕΣΥ

**Ανάγκη μετάβασης σε ένα σύστημα αποτελεσματικής ολιστικής διαχείρισης της νόσου**





# Πρόταση: Πιστοποιημένα Ολοκληρωμένα Κέντρα Καρκίνου

- Φροντίδα με τα βέλτιστα κλινικά αποτελέσματα
  - Προσωπικό με εξειδίκευση και εμπειρία
  - Αντιμετώπιση σπάνιων καρκίνων
  - Δυνατότητα συνεχούς εκπαίδευσης
  - Κλινικές δοκιμές
  - Ερευνητικό έργο
  - Ποιοτική, ολιστική, εξατομικευμένη φροντίδα
  - Άμβλυνση ή και εξάλειψη κοινωνικών ανισοτήτων
-



# Οφέλη ολιστικής διαχείρισης

- Μείωση νοσηρότητας
  - Καλύτερη διαχείριση της νόσου και των παρενεργειών
  - Μείωση χρόνου αναμονής
  - Μείωση εισαγωγών
  - Μείωση νοσηλειών
  - Καλύτερη αξιοποίηση των πόρων ανθρώπινων και υλικών
  - Κοινωνική επανένταξη
  - Επαγγελματική επανένταξη
  - Καλύτερη διαχείριση του μεγάλου αριθμού ασθενών με προχωρημένο καρκίνο
  - Μείωση των καταστροφικών δαπανών
  - **Τελικό αποτέλεσμα: αύξηση της επιβίωσης, με καλή ποιότητα ζωής, ενεργοί και παραγωγικοί πολίτες**
-

**Ευχαριστώ πολύ**